



**Blickpunkt Auge**  
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des Bayerischen  
Blinden- und Sehbehinderten-  
bundes e. V. (BBSB)

## **Aktion zum bundesweiten Sehbehindertentag in Schwabach**

### **Kochen mit Sehbehinderung**

Mit einer Veranstaltung am

**Freitag, dem 05. Juni 26 von 14 - 16 Uhr**

beteiligen sich der **BBSB** in Kooperation mit dem **Runden Tisch Inklusion** und dem **Haus der Begegnungen** am bundesweiten Sehbehindertentag.



**Haus der Begegnungen**  
Schwabach

Eine Initiative des  
Fördervereins für  
Integrationsarbeit



1/1



**Runder Tisch**  
**Inklusion**  
Schwabach

Kochen ist ein selbstverständlicher Teil unseres Alltags. Trotzdem ist es gerade für viele ältere Menschen auf einmal mit dem Kochen vorbei – weil sie einen Sehverlust erfahren. Andere, die von Geburt an sehbehindert sind, fangen gar nicht erst mit dem Kochen an, weil es ihnen von wohlmeinenden Familienangehörigen abgenommen wird. Viele sehbehinderte und vor allem viele sehende Menschen können sich offenbar nicht vorstellen, dass Kochen mit einer Sehbehinderung funktioniert.

Der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) und seine Mitgliedsorganisationen machen deshalb anlässlich des Sehbehindertentages am 6. Juni 2026 mit Aktionen in ganz Deutschland darauf aufmerksam, dass Kochen sehr wohl auch mit einer Seheinschränkung möglich ist.

In der Küche im **Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3 in Schwabach** werden hilfreiche Tipps und Tricks beim Schneiden und Kochen gezeigt. Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle Menschen mit (drohenden) Seheinschränkungen und gerne mit einer Begleitperson. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Parken:**

in der Tiefgarage - mit dem Aufzug zum Königsplatz - 7 Minuten Fußweg

### **fachliche Fragen bitte an den**

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)  
Bahnhofsplatz 6  
90443 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 2360023  
E-Mail: [gabriele.grau@bbsb.org](mailto:gabriele.grau@bbsb.org)

### **Fragen zur Organisation gerne an**

Runder Tisch Inklusion  
Tel. 09122 / 16 900  
E-Mail: [info@projekte-des-lebens.de](mailto:info@projekte-des-lebens.de)

### **Bundesweiter Sehbehindertentag:**

Laut [Hochrechnungen auf Basis von Zahlen der Weltgesundheitsorganisation WHO](#) gibt es mehr als eine Million sehbehinderte Menschen in Deutschland. Um auf die Bedürfnisse dieser Menschen aufmerksam zu machen, hat der DBSV im Jahr 1998 einen eigenen Aktionstag eingeführt: den Sehbehindertentag. Er findet jährlich um den 6. Juni herum zu einem bestimmten Thema statt.

### **Presse-Service**

Unter [www.sehbehindertentag.de](http://www.sehbehindertentag.de) finden Sie ab dem 27. Mai 2026 Pressebilder, Hintergrundinfos und Forderungen des DBSV für bessere Rahmenbedingungen rund ums Kochen mit Sehbehinderung – von barrierefrei bedienbaren Haushaltsgeräten bis zu gezielten Reha-Maßnahmen für Menschen, die einen Sehverlust erlebt haben.