

8. Schwabacher SENIORENTAG

Beim 8. Schwabacher Seniorentag – Aktiv und inklusiv: Älter werden in Schwabach erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen Informationen und interessanten Vorträgen.

Zahlreiche Organisationen und Einrichtungen stellen ihre Angebote aus den Bereichen Beratung und Prävention, Gesundheit und Bewegung, Betreuung und Pflege vor.

Auf der Aktionsfläche im Speisesaal des AWO-Pflegeheims werden Vorführungen und Bewegungsangebote präsentiert. Im Vortragsraum des Evangelischen Hauses können Sie spannende Fachvorträge besuchen.

Wir wünschen Ihnen einen informativen und angenehmen Tag!

Veranstalter des Schwabacher Seniorentages

Seniorenarbeit und Seniorenrat der Stadt Schwabach in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen und Verbänden

Weitere Informationen

Amt für Senioren und Soziales

- Seniorenarbeit der Stadt Schwabach
 - Geschäftsstelle Seniorenrat
- Nördliche Ringstraße 2a-c, Schwabach
Telefon 09122 860-192/-240
seniorenarbeit@schwabach.de
www.schwabach.de

© Stadt Schwabach 2026
Fotos innen: Irene Ramspeck, Foto Senioren: © iStock/skynesher
Foto Stadt Schwabach: © Michael Linschmann LIM1

Am 8. Schwabacher Seniorentag beteiligen sich:

- Adolph von Henselt-Musikschule
- AWO Kreisverband Mittelfranken Süd e.V.
- AWO Pflegeheim Schwabach
- Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Südfranken
- Bürgerstiftung Unser Schwabach
- Caritasverband f.d. Diözese Eichstätt e.V. – Seniorenheim St. Willibald
- Caritasverband f.d. Diözese Eichstätt – Kreisstelle Roth/Außenstelle Schwabach
- CSU Senioren-Union Schwabach
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Landesverband Bayern e. V.
- Diakonisches Werk Südfranken e.V. – KASA/Betreuungsverein/Nachbarschaftshilfe
- Diakonisches Werk Südfranken e.V. – Suchtberatung Roth-Schwabach
- Digitaler Stammtisch – gemeinsam digital Kompetenz stärken
- Draxler Sanitätshaus e.K.
- EUTB Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken Süd
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Martin
- Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
- Geschichts- und Heimatverein Schwabach und Umgebung e.V
- Gesundheitsamt Roth-Schwabach
- Home-Care-Services – Hartmut Stoy
- Hospizverein Schwabach e.V.
- Integrationsrat der Stadt Schwabach
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. - Regionalverband Mittelfranken
- Johanniter Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“ / Veehharfengruppe
- Kath. Kirche St. Sebald
- Kneipp-Verein-Schwabach e.V.
- Kriminalpolizei Schwabach
- Landratsamt Roth – barrierefreie Musterwohnung TABEA
- MiMi-Gesundheitsprojekt Bayern: Mit Migranten für Migranten (MiMi) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern
- Novita Seniorenzentrum Schwabach
- Pflegeagentur Eberle
- Polizeiinspektion Schwabach
- Runder Tisch Inklusion Schwabach
- Rummelsberger Diakonie e.V.
- Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach
- Senioren-Kulturkreis Schwabach
- SPD 60plus
- Sozialverband VdK – Ortsverband Schwabach
- Stadt Schwabach – Kontaktstelle Bürgerengagement
- Stadt Schwabach – Beratungsstelle
- Stadt Schwabach – Integrationslotsin
- Stadt Schwabach – Pflegestützpunkt
- Stadt Schwabach – Seniorenarbeit
- Stadt Schwabach – Seniorenrat
- Stadtverband der Schwabacher Turn- u. Sportvereine e.V.
- Verkehrswacht Schwabach e.V.
- WEISSER RING e.V.

8. Schwabacher SENIORENTAG

Aktiv und inklusiv:

Älter werden
in Schwabach



Informationen
Beratung
Mitmachaktionen
Vorführungen
Vorträge

Samstag, 9. Mai 2026
9:30 - 14 Uhr

Evangelisches Haus
AWO-Pflegeheim
Friedrich-Boeckh Haus (Hof)
Wittelsbacherstraße 2-4

.....
Eintritt frei!
Barrierefreie
Zugänge
.....



Zeitplan für den Seniorentag



9:30 – 14:00 Uhr

Getränke- und Essensverkauf im Hof zwischen Evangelischem Haus und AWO-Pflegeheim

9:30 Uhr

Eröffnung durch Oberbürgermeister Peter Reiß und den Sozialreferenten der Stadt Schwabach, Knut Engelbrecht, sowie den Schwabacher Seniorenrat, mit musikalischer Umrahmung der Adolph von Henselt-Musikschule Schwabach im Evangelischen Haus, Martin-Luther-Saal

10:15 - 14:00 Uhr

Vorträge im Anna-von-Weling-Raum (EG) des Evangelischen Hauses

10:15 - 14:00 Uhr

Vorfürungen auf der Aktionsfläche im Speisesaal des AWO-Pflegeheimes

Vorfürungen auf der Aktionsfläche

im Speisesaal des AWO-Pflegeheimes Wittelsbacherstraße 2

10:15 Uhr	„Bunter Liederreigen“ mit den Veehharfen	K. Böhm, Johanniter Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“/Veehharfengruppe
11:00 Uhr	Qi-Gong „Stressfrei in den Tag“	E. Janssen, Kneipp-Verein Schwabach e.V.
11:45 Uhr	Guten Morgen, Körper! – Mit Übungen	H. Heider, Seniorenrat Stadt Schwabach
12:30 Uhr	Gesunde Ernährung kennt keine Grenzen – traditionelle Heilpflanzen aus Rumänien und Afghanistan	A. Cibeá / Z. Rezaei, MiMi-Gesundheitsprojekt Bayern: Mit Migranten für Migranten (MiMi) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern (Für alle Interessierten zum Kennenlernen)

Änderungen vorbehalten

Vorträge

Vortragsraum: Evangelisches Haus, EG (Anna-von-Weling-Raum)

10:15 Uhr	Online-Rundgang durch die barrierefreie Musterwohnung TABEA	Carmen Fuhrmann Landratsamt Roth
11:00 Uhr	Vorsorge für den Todesfall – mein Erbe regeln und dabei Gutes tun	Ralf Gabriel Bürgerstiftung „Unser Schwabach“
11:45 Uhr	Mit Sicherheit lange zu Hause leben	Stefanie Resch BRK
12:30 Uhr	Was bleibt einmal von mir, wenn ich gegangen bin?	Diakon Alexander Loos Rummelsberger Diakonie e.V.
13:15 Uhr	Vorsorgevollmacht	Betreuungsstelle Stadt Schwabach

Änderungen vorbehalten

