

### Wer wirkt mit?

ca. 150–200 Teilnehmende  
Alter: **4 Jahre bis ins hohe Alter**  
Menschen mit und ohne Handicap  
Tänzer\*innen und Nichttänzer\*innen  
Anderweitige Künstler\*innen

**VISION mensch** verbindet – unabhängig von Alter, Herkunft oder körperlichen Voraussetzungen.

Dieses Herzensprojekt lebt von der Zusammenarbeit zahlreicher engagierter Einrichtungen, Gruppen und Menschen aus Schwabach und Umgebung:

- Lebenshilfe Schwabach (Werkstatt, Heilpädagogische Tagesstätte, Schule)
- Förderzentrum Schwabach
- Tanztheater Sieben Morgen mit allen Tänzer\*innen

Jugendanzprojekt des tanz7morgenförderverein e.V. bildet den roten Faden des gesamten Projektes.

Wir freuen uns über Helfer, Betreuer, Sach- und Geldspenden (z.B. für T-Shirts aller Aktiven, Verpflegung für öffentliche Veranstaltungen, Patenschaft Tanzkurs).

Unser Projekt wurde durch großzügige Unterstützung der Integrationsstiftung Schwabach, der Stadt Schwabach und dem Kulturamt Schwabach ermöglicht. Herzlichen Dank.

Ein starkes Zeichen für  
• Solidarität • Begegnung • Mut • Vertrauen  
• Lebensfreude • gelebtes Miteinander

Projektleitung: Dagmar Pilsner, Isa Meyer  
Verantwortlich/Herausgeber:  
tanz7morgenförderverein e.V.  
Gestaltung: Anna Rajca

Programmänderungen vorbehalten.

**ANMELDUNG UNTER:  
INFO@TANZ7MORGEN.DE  
WHATS APP 0171-2616774 ODER 09122-887877  
ÜBER QR- CODE ODER WWW.TANZ7MORGEN.DE  
BOGENSTRASSE 14A, 91126 SCHWABACH**



VERANSTALTER:



STADT **SCHWABACH**



Die Goldschlägerstadt.



**EIN INKLUSIVES UND INTERAKTIVES TANZ- & BEGEGNUNGSPROJEKT IN SCHWABACH**

19. APRIL – 12. JULI 2026 | OFFEN UND KOSTENFREI FÜR ALLE MENSCHEN

# VISION mensch 2026

**EINE KRAFT,  
MENSCHEN ZU  
INSPIRIEREN UND  
ZU MOTIVIEREN -  
EIN LEUCHTFEUER,  
DAS UNS ALLE  
ANSTECKT.**

FÜR EINE LEBENSWERTE  
UND ZUVERSICHTLICHE  
ZUKUNFT.



# wir LADEN EUCH HERZLICH EIN



**HAUS DER BEGEGNUNG  
(BARRIEREFREI),  
AUF DER AICH 1-3**



**TANZTHEATER  
SIEBEN MORGEN  
BOGENSTR. 14A**



## **COMMUNITY DANCE I FREIHEIT IN JEDEM SCHRITT**

Alle Generationen und Kulturen, Menschen mit und ohne Behinderung

SONNTAG, 19. APRIL, 17:00 – 18:30 UHR  
FREITAG, 8. MAI, 18:00 - 19:30 UHR  
FREITAG, 29. MAI, 17:00 – 18:30 UHR  
SONNTAG, 7. JUNI, 17:00 – 18:30 UHR  
FREITAG, 19. JUNI, 17:00 – 18:30 UHR

Zeitgenössischer Tanz, Improvisation und freier Tanz schaffen gemeinsame Bewegungsräume. Im Fokus: Begegnung, Vertrauen und kreativer Ausdruck. Eine Aufführung am 12. Juli kann Teil des Prozesses sein.

## **ROLL & MOVE I INKLUSION IST BEWEGUNG**

Rollstuhlfahrer:innen und alle Generationen und Kulturen

DONNERSTAGS, 18:00 – 19:15 UHR  
21. MAI / 11. JUNI / 18. JUNI / 25. JUNI / 2. JULI

Dieser Kurs steht für gelebte Inklusion: Menschen jeden Alters mit und ohne Rollstuhl tanzen zusammen, begegnen sich auf Augenhöhe und gestalten Bewegung neu – durch Improvisation und zeitgenössischen Tanz. Eine Aufführung am 12. Juli kann Teil des Prozesses sein.

## **70+ I WENN DER KÖRPER TANZT UND ERZÄHLT**

Raum für Ausdruck, Beweglichkeit und Begegnung für Menschen ab 70 Jahre

DONNERSTAGS, 10:00 – 11:15 UHR  
21. MAI / 11. JUNI / 18. JUNI / 25. JUNI / 2. JULI / 9. JULI

Für Menschen ab 70 Jahre: Sanfte Impulse aus freiem Tanz, modernem, zeitgenössischem Tanz und achtsamer Mobilisation öffnen Räume für Ausdruck, Beweglichkeit und Begegnung. Musik begleitet den kreativen Prozess. Auf Wunsch Präsentation am 12. Juli.



## **MARKTPLATZ SCHWABACH**

SAMSTAG, 25. APRIL | 10:00 - 12:00 UHR  
Interviews & Aktionen zu Visionen, Wünschen, Träumen und Lebensgeschichten – offen für alle

SAMSTAG, 23. MAI | 11:30 -13:30 UHR  
Gemeinsames Sandbild aus getanzten, geschriebenen, gemalten und gesprochenen Visionen – offen für alle

## **VISIONAGE I FOTOAUSSTELLUNG & AKTIONEN (SICHTBAR BIS 9. JULI)**

SONNTAG, 21. JUNI, AB 14:00 UHR

## **ABSCHLUSSVERANSTALTUNG Sonntag, 12. Juli | 14:00 – 18:00/19:00 Uhr**

TANZ- UND AKTIONSPARCOURS DURCH  
SCHWABACH

Mehr dazu unter [www.tanztheater7morgen.de](http://www.tanztheater7morgen.de)