



## **Herzliche Einladung zum Vortrag Darmgesundheit – worauf kommt es an?**

Wie funktioniert mein Darm?

Wie kommen die Nährstoffe in meinen Körper?

Wie machen sich Störungen bemerkbar?

Was tut meinem Darm gut?

Zum Abschluß erleben Sie eine leicht durchführbare und wirkungsvolle Kneippanwendung.

Referent: Apotheker Werner Thomas

Gesundheitspädagogin SKA Heike Sebald

Zeitpunkt: Do, 30.01.25 von 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Auf der Aich 1-3

Kosten: 12,- für Nichtmitgl. 10,- für Mitgl. des Kneippverein

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.