

Freude an Bewegung und Musik

Unter diesem Motto startet im Haus der Begegnungen in Schwabach ein Projekt des Fördervereins für Integrationsarbeit „Gemeinsam leben in Schwabach“ in Zusammenarbeit mit Vera Homayunfar und der Tanzschule „Bogner“.

Vera Homayunfar ist in Brasilien geboren und lebt seit 30 Jahren in Deutschland. Im Haus der Begegnungen möchte die Tänzerin und Choreographin in fünf Terminen ein fröhliches Zusammentreffen von älteren Menschen ermöglichen. „Ich möchte die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger durch Musik und Zumba-Tanz dazu motivieren, Spaß an der Bewegung zu haben“, so die Zumba-Instruktorin und Fitnesstrainerin.

Aber auch für die Kleinen gibt es die Möglichkeit einer musikalischen Frühförderung. Im „Windelrocker – Begegnung für Kinder von 1-2+ Jahre“ zusammen mit ihren Mamas und Papas wird musiziert, gesungen, getanzt und gelacht.

Mit diesem Angebot können auch Menschen erreicht werden, die sowohl finanziell als auch örtlich nicht die Möglichkeit haben, in Tanzschulen in den Genuss von Tanz und Musik zu kommen.

Die Begegnungen finden am **27. April, am 4./19./25./ Mai** sowie am **1. Juni** im Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3 statt.

Termine für die Seniorinnen und Senioren von **9:30 – 10:30 Uhr**

Termine für den „Windelrocker“ (Kinder und ihre Eltern) von **10:45 – 11:45 Uhr**

Gebühr: **20 Euro für den gesamten jeweiligen Kurs**

Anmeldungen unter hallo@hdb-schwabach.de oder telefonisch: 0176 6100 2504