

**WENN WIR WOLLEN, DASS UNSER KÖRPER UND GEHIRN GUT  
FUNKTIONIEREN, MÜSSEN WIR ALS ERSTES VON NATUR AUS FRÖHLICH  
WERDEN.**

EINE STUNDE LACHYOGA IM HAUS DER BEGEGNUNG  
MIT LACHYOGA-LEITERIN CHRISTINE HAUSMANN

AB 26.04.23 BIS JULI 2023 JEDEN 3. MITTWOCH IM MONAT, jeweils von 17:30 bis 18:30  
Uhr

**Treffpunkt:** Schwabach, Haus der Begegnungen, auf der Aich 1-3

**Keine Anmeldung nötig!** Einfach kommen und mitlachen. Bitte Matte, Kissen und  
Decke mitbringen.



Haus der Begegnungen  
Schwabach

Eine Initiative des  
Fördervereins für  
Integrationsarbeit

